

L'influenza pandemica

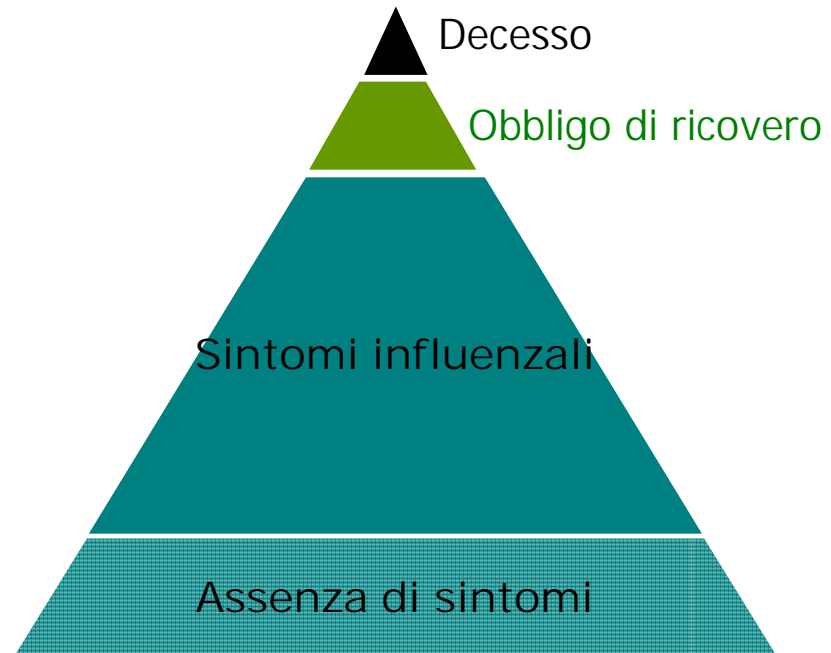
- è un'infezione acuta dell'apparato respiratorio
- è causata dal virus A (H1N1)v , dal quale non siamo immuni e si trasmette rapidamente tra le persone
- si trasmette tramite goccioline infettive, attraverso il contatto diretto (con le persone infette) o indiretto (superfici o oggetti contaminati)
- il primo caso di influenza si è verificato in America all'inizio del 2009, oggi è diffusa in tutto il mondo

Confronto tra influenza stagionale e pandemica

Influenza stagionale

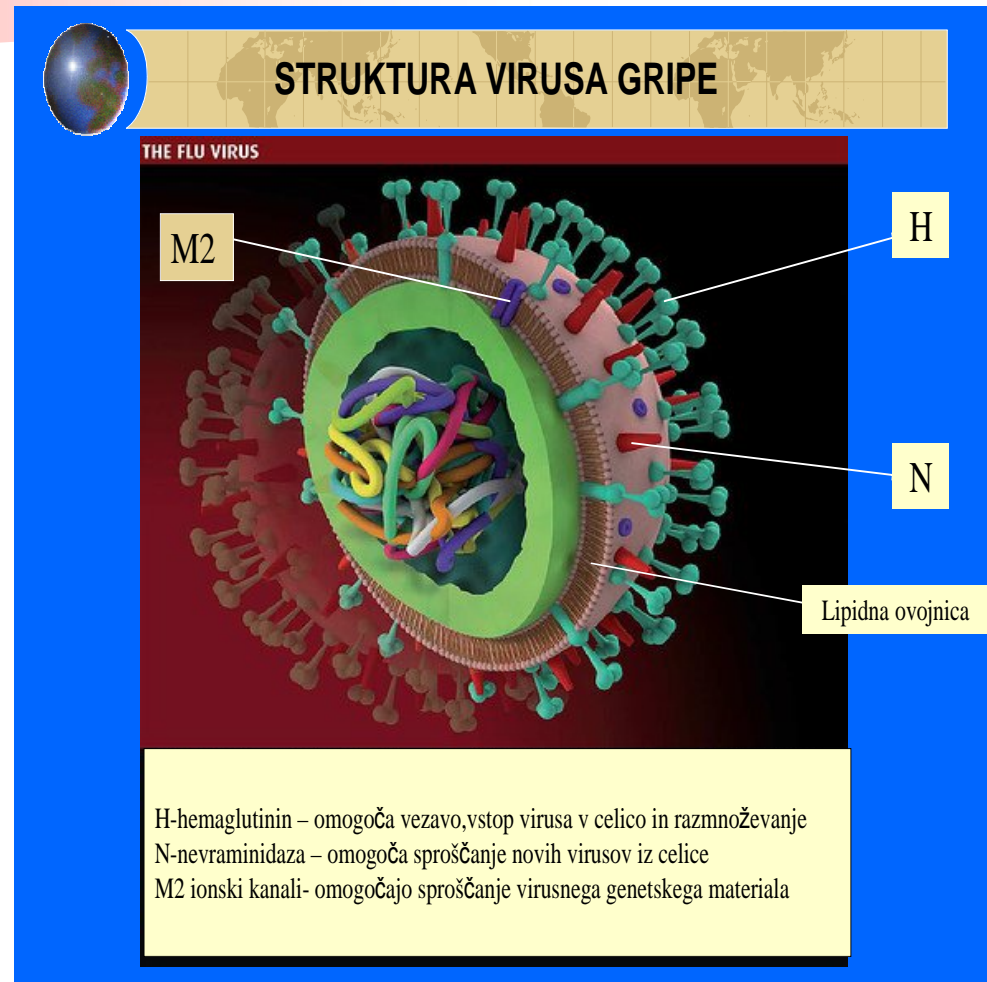


Influenza pandemica



Agente di trasmissione dell'influenza

- La nuova influenza è provocata da un nuovo ceppo virale del sottotipo A (H1N1)
- È costituito da segmenti genici di virus di origine suina, aviaria e umana
- Inizialmente è stato assegnato il nome generico di "influenza suina"
- Tale nome è erroneo in quanto i virus influenzali suini raramente vengono trasmessi alle persone e non si trasmettono da uomo a uomo



Virus A (H1N1)v

Può sopravvivere per un breve periodo di tempo su:

- Superfici dure (oggetti di plastica, legno,..) 24 - 48 ore
- Superfici morbide (denaro, carta, stoffa,..) 8 - 12 ore
- Mani – brevissimo tempo

Se non prestiamo attenzione però in brevissimo tempo, possiamo infettarci portando le mani a contatto con la bocca, gli occhi e il naso.

Trasmissione del virus dell'influenza pandemica

IL VIRUS SI TRASMETTE ALLO STESSO MODO DEL VIRUS DELL'INFLUENZA STAGIONALE:

- tramite le goccioline infette emesse con la tosse, gli starnuti, parlando;
- attraverso il contatto diretto o ravvicinato con persone infette (es. baci, abbracci,..)
- attraverso il contatto indiretto mediante le superfici e gli oggetti contaminati (posate, bicchieri, maniglie, ricevitore del telefono, tastiere dei PC,...)

Trasmissione del virus dell'influenza pandemica

INGRESSO DEL VIRUS

- Indiretto o diretto (mani) sulle mucose del naso e nei liquidi oculari

PERIODO D'INCUBAZIONE (tempo trascorso dal contagio alla comparsa dei sintomi): 1-7 giorni, in media 2-3 giorni

CONTAGIOSITÀ

- Il malato è maggiormente contagioso all'inizio della malattia. Con il decorrere della malattia, l'infettività diminuisce e dopo sette giorni cessa. I bambini e le persone con un sistema immunitario debole sono contagiosi per un periodo più lungo.

Sintomi dell'influenza pandemica

- Febbre, brividi;
 - Mal di testa, stanchezza;
 - Tosse secca, mal di gola;
 - Naso chiuso o che cola;
 - Dolori muscolari o alle ossa;
 - Vomito, diarrea.
-
- La maggior parte delle persone guarisce anche senza alcun trattamento specifico nel giro di una settimana.
 - Nei casi più gravi: polmonite, collasso respiratorio, morte.

Come prevenire il contagio: igiene

➤ Lavarsi le mani



con sapone e acqua

➤ Pulire e lavare le
superfici e gli oggetti



con acqua e detergenti

Quando disinfettare le mani e le superfici?
solo in casi particolari:

- in mancanza di acqua e sapone
- durante l'assistenza ai malati

Come difendersi dall'influenza pandemica?

- Lavarsi spesso le mani:
 - almeno per 20 secondi con acqua calda e sapone;
 - le mani vanno asciugate con una salvietta di carta, utilizzare la salvietta anche per chiudere il miscelatore del lavabo;
 - se non possiamo lavarci le mani sono utili anche le salviette imbevute d'alcool.
- Evitare di portare le mani a contatto con occhi, naso e bocca!



Pogosto si z milom vsaj 20 sekund umivamo roke.



Z rokami se ne dotikamo oči, nosu in ust.

Come difendersi dall'influenza pandemica?

- Evitare contatti ravvicinati con le persone che presentano i sintomi della malattia
 - rimanere almeno un metro di distanza dalla persone che presenta i sintomi della malattia se si è privi di mezzi di protezione



Izogibamo se tesnim stikom z ljudmi, ki imajo znake bolezni.

Come difendersi dall'influenza pandemica?

- Lavarsi spesso le mani ogni volta che si tossisce o stranutisce:
 - coprire la bocca o il naso con un fazzoletto di carta
 - gettare il fazzoletto subito dopo l'utilizzo nel cestino più vicino
 - In mancanza di un fazzoletto di carta, ci si può coprire con la parte superiore della manica.



Pogosto si z milom vsaj 20 sekund umivamo roke.



Ko kašljamo ali kihamo, vedno uporabimo papirnat robček in ga takoj odvržemo v smeti.

Come difendersi dall'influenza pandemica

In caso di presunti sintomi dell'influenza pandemica:

- evitare il contatto con le persone
- rimanere a casa
- contattare il proprio medico



Če pri sebi opazimo bolezenske znake pandemske gripe, ostanemo doma in pokličemo osebnega zdravnika.

Se ci ammaliamo.....cosa fare?

- rimaniamo a casa, riposiamo, assumiamo molti liquidi
- in caso di necessità assumiamo medicine per abbassare la temperatura corporea
- i medicinali per la tosse possono alleviare i disturbi dovuti alla tosse secca
- le gocce per il naso alleviano le vie respiratorie
- un' attenzione particolare va rivolta a coloro che sono ammalati di diabete, asma, bronchite cronica, malattie delle vie coronarie, donne incinte
- in caso di peggioramento è necessario consultare immediatamente il proprio medico

Come difendersi dall'influenza pandemica - impiegati

- rimangono a casa
- se si ammalano sul posto di lavoro avvisano i loro superiori e tornano subito a casa
- contattano subito il medico di famiglia per consigli in merito alla cura da intraprendere
- gli ammalati di influenza pandemica ritornano al loro posto di lavoro dopo 7 giorni o anche più tardi se il medico lo ritiene necessario
- se l'impiegato è venuto a contatto con una persona infetta in ambiente familiare o esterno e non si è ammalato, può continuare a svolgere il suo lavoro regolarmente

Come difendersi dall'influenza pandemica - alunni

- Rimangono a casa
- Qualora si ammalino a scuola vengono immediatamente avvisati i genitori
- Fino all'arrivo dei genitori viene isolato dagli altri
- I genitori vengono avvisati di rivolgersi al rispettivo medico per le cure necessarie
- Gli alunni ammalati ritornano a scuola dopo sette giorni o anche più tardi se il medico lo ritiene necessario